

Unser Trainingsplan für die Sport- und Vereinshalle Weiten-Gesäß

Montag

| | | | |
|---------------|-------------------|--|----------------|
| 9:50 - 12:15 | Schule | | |
| 17:30 - 18:30 | Gymnastikgruppe 1 | | Silke Weyrauch |

Dienstag

| | | | |
|---------------|-------------------|-------------|--------------------------------|
| 10:50 - 12:15 | Schule | | |
| 17:00 - 18:30 | Leichtathletik | 6-14 Jahre | Jonas Schäfer, Tatjana Ganster |
| 20:00 - 21:00 | Gymnastikgruppe 2 | ab 18 Jahre | Petra Struve-Schmelzer |

Mittwoch

| | | | |
|---------------|--------------------------------------|-------------|-----------------|
| 18:00 - 19:30 | Leichtathletik Mädchen und Jungen | 10-21 Jahre | Jochen Lorenz |
| 20:00 - 23:00 | Gymnastikgruppe 3 | | Traudel Hoffart |

Donnerstag

| | | | |
|---------------|-------------------|------------|-------------------------------|
| 15:00 - 16:00 | Turnzwerge | 1-3 Jahre | Daniel Löb |
| 16:00 - 17:15 | Mädchenturnen | 5-8 Jahre | Valentina Weyrauch/Lena Durst |
| 17:15 - 18:30 | Mädchenturnen | 8-15 Jahre | Valentina Weyrauch/Lena Durst |
| 19:00 - 19:55 | Männnergymnastik | | Silke Weyrauch |
| 20:00 - 21:30 | Showtanz Coconuts | | Corinna (Coco) Panayi-Konrad |

Freitag

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|----------------------------|
| 16:00 - 17:00 | Zumba | 6 -12 Jahre | Melanie Trumpheller |
| 17:00 - 17:45 | Kinderturnen | 3-6 Jahre | Peter Fischer, Daniel Löb |
| 19:00 - 20:00 | Jungenturnen | 6-11 Jahre | Joachim Konrad, Jonas Lang |
| 20:00 - 23:00 | Männerturnen | | Joachim Konrad |

Samstag

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Sonntag

| | | | |
|---------------|---|-------------|------------------------------|
| 17:30 - 19:30 | Leichtathletik männlich und weiblich | ab 14 Jahre | Jochen Lorenz, Jürgen Reiser |
|---------------|---|-------------|------------------------------|

Termine ohne Übungsleiter werden nicht vom TSV Weiten-Gesäß durchgeführt!

Stand 18.11.2016